



**ECOLE NATIONALE DE PRATIQUE  
— EN PHYTOTHÉRAPIE —**

## Convention de formation professionnelle

**(Article L.6353-1 du Code du travail)**

Entre les soussignés :

1. L'Ecole Nationale de Pratique en Phytothérapie, dont le siège est situé 8 bis rue d'Anjou, 72530 Yvré l'Evêque, en enregistré au RCS du Mans sous le numéro de siret 53293238100025 et,
2. Mme – Mr .....  
..... Candidat N°
3. Résidant à (adresse professionnelle si inscription en tant que tel) :

.....  
.....  
.....

Téléphone :  
Mail :  
Profession :  
Siret :  
N° professionnel :

Est conclue la convention suivante, en application des dispositions du Livre III de la Sixième partie du Code du travail portant organisation de la formation professionnelle continue.

Mr Thierry Prossel, enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 72400119940 auprès de la Direction Régionale des Entreprises, de la Concurrence, de la Consommation, du Travail et de l'Emploi (DIRRECTE) est amené à intervenir sur la formation dans le cadre de la relation entre les compléments alimentaires et la thérapie manuelle.

### Article 1 : Objet de la convention

L'Ecole Nationale de Pratique en Phytothérapie organisera l'action de formation suivante :

- Intitulé du stage : Intitulé du stage : Savoir conseiller et utiliser la phytothérapie dans le cadre d'une thérapie articulaire et viscérale.
- Objectifs :
  - Pouvoir conseiller des compléments alimentaires en respectant la loi en vigueur.
  - Assurer des conseils en autonomie en appréhendant correctement les caractéristiques de sa clientèle.
- Programme et méthodes : joints en annexe 1.



## ECOLE NATIONALE DE PRATIQUE — EN PHYTOTHÉRAPIE —

- Type d'action de formation (article L.6313-1 du Code du travail) : permettre à des travailleurs d'acquérir une qualification plus élevée.
- Dates :
  - Samedi **14 octobre 2023**.
  - Samedi **2 décembre 2023**.
  - Samedi **10** et dimanche **11 février 2024**.
  - Samedi **23** et dimanche **24 mars 2024**.
  - Samedi **4** et dimanche **5 mai 2024**.

Les dates de l'examen : samedi 8 et dimanche 9 juillet 2024.

- Durée : 50 heures (suivant l'effectif, le nombre d'heures/stages peut être changé par le formateur. Le tarif reste inchangé).
- Lieu : **Greet hôtel**, 99 Av. John Fitzgerald Kennedy, 33700 Mérignac (lieu pouvant changer selon le nombre d'inscrits).

### Article 2 : Modalités de déroulement

Un à deux formateurs assurent les cours : Monsieur Sylvain Garnier accompagné par Monsieur Thierry Prossel, formateur en thérapie manuelle. L'Ecole Nationale de Pratique en Phytothérapie fournit les cours sous forme de classeurs illustrés. Ceux-ci ne seront transmis qu'aux personnes ayant été présentes aux stages ; ils ne seront donc pas délivrés à quiconque n'aura pas suivi le stage correspondant.

La formation se déroule exclusivement en présentiel. Le stagiaire se verra remettre une clé USB, un classeur et son contenu. Chaque présentation se fait à l'oral à l'aide d'un support écrit et d'une présentation powerpoint.

Chaque stage se termine au plus tard le dimanche en fin de matinée. Toutefois, les dimanches peuvent voir leurs durées évoluer afin de garantir un supplément aux stagiaires ayant besoin d'un complément d'informations ou de revenir sur des sujets déjà évoqués mais plus complexe à appréhender.

Un contrôle des connaissances acquises sera fait lors de chaque stage.

L'examen final pourra donner lieu à une attestation de formation reconnaissant la somme du savoir acquis.

L'Ecole Nationale de Pratique en Phytothérapie n'a pas pour vocation d'apprendre à faire des diagnostics médicaux.

### Article 3 : Action de formation et niveau de connaissance

Une attestation de formation sera fournie à l'issue de la formation de conseil pratique en phytothérapie, sous réserve d'avoir assisté à l'ensemble du programme. Une attestation de formation « thérapeute-conseiller en phytothérapie » pourra être remis si le stagiaire satisfait à l'exigence du contrôle de connaissance.



## ECOLE NATIONALE DE PRATIQUE — EN PHYTOTHÉRAPIE —

### Article 4 : Mise à niveau de la formation et des intervenants

Toutes nos formations sont actualisées à chaque fin de session, en prenant en compte les évolutions du domaine évoquées, mais aussi les remarques, constats et demandes des différents acteurs liés à la formation (apprenants, formateurs...). Le prestataire s'engage à maintenir à jour ses connaissances et à les actualiser régulièrement. Il en fournira les preuves sur simple demande. Il s'engage également à respecter le référentiel national de qualité.

### Article 5 : Effectif et conditions d'accèsion (pré-requis).

La formation est réservée aux thérapeutes de santé (médecins, kinésithérapeutes, infirmiers, ostéopathes...) et aux personnes familières à la thérapie et aux plantes médicinales (vendeur en magasin bio, préparateur en pharmacie...).

8 candidats minimum et 20 candidats maximums par session. En cas d'abandon d'un trop grand nombre de stagiaires en milieu d'année, l'Ecole Nationale de Pratique en Phytothérapie devra alors annuler le reste de la formation et remboursera les stagiaires sur le restant à effectuer.

### Article 6 : Accessibilité

Les lieux de formation sont méticuleusement sélectionnés afin de garantir l'accessibilité aux personnes en situation de handicap. De plus, les cours sont tous fournis avec un support écrit en format PDF pouvant être « lu » avec des logiciels de lecture audio appropriés.

### Article 7 : Dispositions financières

En contrepartie de cette action de formation, le stagiaire s'acquittera des coûts suivants :

Frais d'inscription et de participation au stage d'initiation : 50 € HT net. Ces frais seront déduits pour toute inscription à l'ensemble de la formation.

Coût de formation : 990 € HT.

Soit un total de : 990 € HT.

Sommes versées par le stagiaire à titre d'acomptes : 50 € HT

Sommes restant dues : 940 € H.T.

T.V.A. non applicable €

**TOTAL GENERAL 990 € net.**

NON ASSUJETTI A LA TVA  
SUIVANT LE CODE DES  
IMPÔTS art. L 6351-1

Pour rappel, les frais d'inscription et de participation au stage seront remboursés pour toute inscription à l'ensemble de la formation.



## ECOLE NATIONALE DE PRATIQUE — EN PHYTOTHÉRAPIE —

### Article 8 : Modalités de règlement

Le règlement peut être réalisé par virement, chèque ou espèces.

Un règlement de 50 € sera nécessaire lors du stage d'initiation.

Un règlement complet de 990 € peut être effectué (ou 940 € si l'initiation est déjà réglée). Dans le cas contraire, un règlement de 235 € sera demandé à chaque stage (or initiation), soit un paiement complet de 990 €.

La formation doit être réglée dans son intégralité avant le passage de l'examen.

Des frais de journées étude comprenant la location de salle et les collations peuvent s'ajouter pour un montant total de 60 € pour l'ensemble de la formation. Le cas échéant, ce montant sera précisé et confirmé lors du second stage.

### Article 9 : Dédit ou abandon

Dans le délai de 10 jours à compter de la signature du contrat, le stagiaire peut se rétracter par lettre recommandée avec avis de réception.

En cas d'absence à un stage, il est possible de récupérer le stage manqué dans les 24 mois sur une autre ville ou à une autre date proposée par l'Ecole Nationale de Pratique en Phytothérapie, sous réserve d'ouverture d'une nouvelle session.

Aucune somme ne sera remboursée pour les cours non réalisés. Le stagiaire est engagé pour la formation susmentionnée et reste alors redevable du paiement intégral de la formation.

Si, par suite de force majeure dûment reconnue, le stagiaire est empêché de suivre la formation, il peut rompre le contrat ; dans ce cas seules les prestations effectivement dispensées sont rémunérées à due proportion de leur valeur prévue au contrat.

### Article 10 : Délai de rétractation

À compter de la date de signature du présent contrat, le stagiaire a un délai de 10 jours ouvrables pour se rétracter. Il en informe l'Ecole Nationale de Pratique en Phytothérapie par lettre recommandée avec accusé de réception à l'adresse suivante : Ecole Nationale de Pratique en Phytothérapie, BP70021, 72220 Ecommoy. Après ce temps, le stagiaire reconnaît vouloir faire cette formation.

Le stagiaire prend conscience de son plein gré et s'engage contractuellement sur l'ensemble de la formation proposée par la présente convention. Aucune somme ne lui sera restituée et devra s'acquitter de l'ensemble des sommes dues.

### Article 11 : Réclamations

Le stagiaire peut exprimer toutes difficultés ou réclamations à l'adresse mail suivante : [reclamations@formation-phytotherapie.fr](mailto:reclamations@formation-phytotherapie.fr) ou par courrier à : ENPP, 8bis rue d'Anjou, 72530 Yvré L'Évêque.



**ÉCOLE NATIONALE DE PRATIQUE**  
— EN PHYTOTHÉRAPIE —

L'École Nationale de Pratique en Phytothérapie s'engage à apporter une réponse dans un délai de 48 heures par voie de mail ou directement par téléphone.

### Article 12 : Différends éventuels

Si une contestation ou un différend ne peuvent être réglés à l'amiable, le Tribunal de du Mans sera seul compétent pour régler le litige.

### Article 13 : Finalité

La présente convention prend effet à compter de sa signature par le contractant et pour la durée visée à l'article 1.

Le contractant reconnaît avoir reçu le programme de la formation et en avoir fait la lecture.  
Le contractant reconnaît avoir lu le règlement intérieur du centre de formation.

Fait en double exemplaire, à Yvré l'Évêque, le 23 septembre 2022.

**Signature et cachet du contractant**

Signature et cachet de l'École Nationale  
de Pratique en Phytothérapie

École Nationale de Pratique en Phytothérapie  
8 Bis Rue d'Anjou  
72530 YVRÉ-L'ÉVÊQUE  
RCS Le Mans 532 932 381 00025



## ECOLE NATIONALE DE PRATIQUE — EN PHYTOTHÉRAPIE —

Annexe 1

# Savoir conseiller et utiliser la phytothérapie dans le cadre d'une thérapie articulaire et viscérale.

### Personnes visées :

- Thérapeute professionnel de santé souhaitant conseiller des compléments alimentaires dans la pratique d'un cabinet de pratique manuel articulaire et viscéral.

### Objectif :

- Pouvoir conseiller des compléments alimentaires en respectant la loi en vigueur.
- Assurer des conseils en autonomie en appréhendant correctement les caractéristiques de sa clientèle.

## Qu'est-ce qu'un complément alimentaire ? Qu'est-ce que la phytothérapie ?

Connaitre la définition légale d'un complément alimentaire.

Connaitre la phytothérapie.

Appréhender un complément alimentaire issu de la phytothérapie.

## Règlementation en France et Europe.

Connaitre la réglementation actuelle en matière de compléments alimentaires.

Savoir dire si une plante répond favorablement à une autorisation sur le sol français.

## Plantes simples.

Qu'est-ce qu'une plante simple ?

Connaitre les effets secondaires et les précautions d'emploi le cas échéant.

Connaitre différentes plantes simples parmi celles autorisées sur le sol français.

Regrouper les plantes aux propriétés similaires.

Envisager différentes associations possibles.

## Les combinaisons possibles.

Regrouper différentes plantes en fonction de leur apport synergétique.

Savoir associer différentes plantes.

Identifier différentes associations possibles.



## ECOLE NATIONALE DE PRATIQUE — EN PHYTOTHÉRAPIE —

### Comment conseiller les compléments alimentaires ?

Connaitre les restrictions d'usage et les populations fragiles.

Savoir conseiller en respect des dosages et de la personne.

Choisir les bonnes associations et la meilleure forme de compléments alimentaires.

Appréhender le corps humain et ses différents systèmes.

### Répondre aux troubles de l'organisme par les plantes.

Les plantes et le système ostéo-articulaire.

Les plantes et le système sanguin.

Les plantes et le système cérébral.

Les plantes et le système cardio-vasculaire.

Les plantes et le système respiratoire.

Les plantes et le système nerveux.

Les plantes et la peau.

Les plantes et le système immunitaire.

Les plantes et le système endocrinien.

Les plantes et le système uro-génital.

Les plantes et le système viscéral.

Les vitamines et les minéraux dans les plantes.

### Lexique.

Rappel de termes couramment rencontrés en phytothérapie.

### Bilan de connaissance.

Question à réponses ouvertes.

QCM.



## ECOLE NATIONALE DE PRATIQUE — EN PHYTOTHÉRAPIE —

Annexe 2

### STAGE 1 : Initiation

#### 1/2 journée

- **Qu'est-ce que la phytothérapie ?** Qu'est-ce que la phytothérapie ? Quels en sont les principes ?
- **Les différentes formes de phytothérapie.** La phytothérapie se présente sous une multitude de plantes. Apprenons à les conseiller en prenant en compte les différentes parties des plantes.
- **Les contre-indications courantes.** La nature est belle mais n'oublions pas les précautions à prendre avec certaines plantes.
- **Quelques notions importantes.** Approfondissons notre vocabulaire autour de la phytothérapie.
- **Présentation rapide du traitement de l'arthrose par les plantes.** Une première approche du traitement de l'arthrose par la phytothérapie.
- **Le traitement de la dépression par les plantes.** Un aperçu des plantes utiles dans le traitement de la dépression.

### STAGE 2

#### Une journée et demie

- **Point rapide sur la réglementation de la phytothérapie.** La phytothérapie et son cadre juridique, du développement au conseil en cabinet.
- **Savoir conseiller la phytothérapie.** Apprendre à conseiller ses patients, connaître la durée d'un traitement et la quantité à conseiller.
- **Le système ostéo-articulaire et les muscles.** Le détail des plantes apportant une solution précise contre l'arthrose, l'arthrite, la goutte, les troubles musculaires...





## ECOLE NATIONALE DE PRATIQUE — EN PHYTOTHÉRAPIE —

### STAGE 3

#### Une journée et demie

- **Le système respiratoire.** Apporter une solution par les plantes à l'asthme, aux rhumes et aux nombreux troubles affectant les organes de l'arbre respiratoire.
- **La circulation du sang.** Combattre par les plantes les syndromes veineux : anémie, hémophilie, varices...
- **La circulation cérébrale.** Mémorisation, concentration... Quelles plantes aident le système cognitif ?
- **La circulation lymphatique.** Cellulite, rétention d'eau, lymphes surchargées... la circulation lymphatique est importante, les plantes utiles sont à connaître.

### STAGE 4

#### Une journée et demie

- **Les plantes et le système uro-génital.** Pour un confort éliminatoire et intime par les plantes.
- **Les plantes et le système viscéral.** Améliorer le travail et le soin de l'ensemble de la sphère hépatique et viscérale par la connaissance des plantes adéquates.
- **Différences entre les molécules chimiques et naturelles.** Apprendre à trouver dans la phytothérapie l'équivalent des molécules chimiques.
- **Les vers et les vermifuges.** Débarrasser le milieu domestique des parasites intestinaux.

### STAGE 5

#### Une journée et demie

- **Le système nerveux.** Combattre les angoisses, le stress, les problèmes de sommeil... à l'aide de la phytothérapie.
- **La peau.** Le maintien d'une peau en bonne santé (eczéma, acné...) par des solutions naturelles.
- **Le système immunitaire.** Prévenir les attaques microbiennes et renforcer ses défenses par les plantes.
- **Le système endocrinien.** Ménopause, cycles, thyroïde, puberté... La phytothérapie en soutien du système hormonal.
- **Le sport et la phytothérapie.**
- **Les vitamines et les minéraux dans les plantes.** Où trouver les vitamines et les minéraux suffisants dans l'alimentation ?



## ECOLE NATIONALE DE PRATIQUE — EN PHYTOTHÉRAPIE —

Annexe 3

# Procédé d'examen

## Présentation de l'examen

Le candidat est informé dès le début de la formation de la date du passage de l'examen et de son strict déroulement. Une convocation lui est remise en main propre lors de l'avant dernier stage précédent le jour de l'examen. Un mail de confirmation lui est également adressé.

Le candidat doit avoir effectué la totalité de la formation. Il doit avoir avec lui sa carte d'identité et sa convocation.

Il devra répondre aux tests élaborés à partir des éléments partagés durant la formation.

## L'examen

L'ordre de passage sera tiré au sort et noté sur la feuille d'évaluation d'examen.

Le candidat se présentera 15 minutes avant l'heure prévue au lieu où se dérouleront les épreuves. Il doit signer la feuille d'émargement après contrôle d'identité. Toute arrivée après le début des épreuves sera refusée.

Il se réalisera devant le jury, qui notera sur :

- prise en compte du sujet initial
- identification des difficultés
- mise en pratique des connaissances apportées en cours
- pertinence de la réponse apportée
- apport d'une conclusion claire
- appréhension des suites à donner
- respect du sujet
- capacité à s'auto-évaluer
- respect du temps alloué
- clarté et adaptation du vocabulaire
- test écrit

Epreuve oral : durée 20 minutes.



## ECOLE NATIONALE DE PRATIQUE — EN PHYTOTHÉRAPIE —

Le candidat tirera au sort la fiche « mise en pratique ». Il devra répondre aux questions du jury et garantir une note minimum de 10/20 pour valider cette première partie.

Epreuve écrite : durée 60 minutes.

Le candidat devra répondre à une liste de 50 questions issues des cours reçus pendant sa formation. Il doit recevoir une note minimale de 50/100 (ramené à une note sur 20) à ce questionnaire.

### Le jury

Le jury est composé de deux personnes sélectionnées pour leur compétence et leur expérience dans le domaine de la formation :

Thierry Prossel, ostéopathe et naturopathe de profession depuis 35 ans.

Sylvain Garnier, formateur et conseiller en plantes médicinales (technique et réglementaires) depuis 20 ans.

### Résultat

Le jury reportera la prestation suivant une grille préétablie sur la feuille d'évaluation.

La notation est prise en commun par l'ensemble du jury.

C'est une moyenne des deux épreuves supérieures à 10 qui fera preuve de la réussite de l'examen.

Le jury a le pouvoir de prolonger ou de refaire passer le candidat, si celui-ci a présenté un très bon parcours de formation, si le jury juge la prestation passable due au stress.

Le candidat se verra remettre ses résultats le jour même en entretien individuel avec le jury en fin de journée.

Les certificats seront remis le jour-même.

En cas d'échec, le candidat a la possibilité de repasser gratuitement l'examen lors de la prochaine session.

En cas de désaccord, les candidats ont un libre accès aux corrections, à la grille d'évaluation et à leur copie. Le candidat a 7 jours pour faire connaître son désaccord sur les résultats à l'examen. Le cas échéant, cela devra se faire par courrier ou mail au responsable de la formation ou au responsable de l'organisation de l'examen.



## ECOLE NATIONALE DE PRATIQUE — EN PHYTOTHÉRAPIE —

Annexe 4

### L'intervenant principal :

Sylvain Garnier travaille dans le secteur de la phytothérapie depuis l'année 2002. Il a débuté sa carrière en travaillant chez un ostéopathe comme conseiller en phytothérapie auprès de spécialistes de la médecine douce. La réalité clinique s'est trouvée au centre de ses conseils. Il a su s'entourer de professionnels de la thérapie manuelle et a très rapidement collaboré avec eux. En approfondissant sur la composition et les effets des plantes qu'il proposait en plus d'une formation empirique, il a décidé de créer son propre laboratoire en 2011, l'Herbier Naturel.

En 2015, il a conseillé Céline Marchand dans l'écriture de son « Guide pratique de la Phytothérapie – Plantes autorisées et pathologies courantes », ce qui a encore assis sa popularité dans le domaine.

Après plusieurs années à intervenir et à dispenser des cours de phytothérapie dans différentes écoles de pratique manuelle (SAGEAME, PROSEL Formations, ETMC de Mulhouse...) et diverses conférences partout en France, les sollicitations nombreuses des thérapeutes l'ont naturellement poussé à créer une école : l'Ecole Nationale de Pratique en Phytothérapie ; il y partage son savoir-faire et sa passion des plantes et de la phytothérapie.